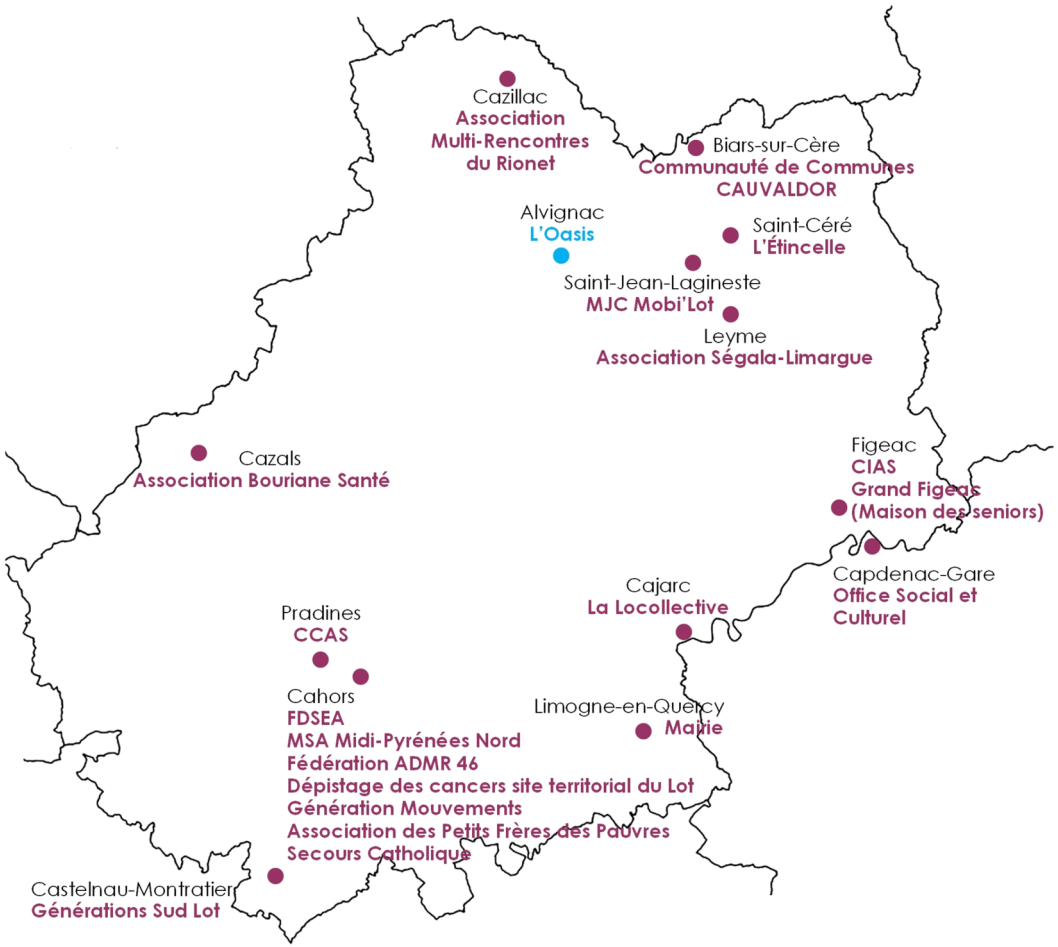


- 19 organisations adhérentes à MONALISA
- 1 organisations au sein desquelles une réflexion a été engagée et un accompagnement est proposé

Action financée avec le soutien de la Conférence des financeurs CFPPA 46 et de l'Inter-Régimes

MONALISA
MObilisation NAtionale contre L'ISolement des Âgé-e-s

IPNS - NPJSVP - 182.26

COOPÉRATION 46

Mona lisa
ENGAGÉS CONTRE L'ISOLEMENT DES ÂGÉS

Promouvoir, encourager, valoriser l'engagement bénévole auprès des personnes âgées isolées.



9ème rencontre départementale

Construire durablement le lien social au cœur de nos territoires : un enjeu collectif pour prévenir les situations d'isolement et de vulnérabilité.

JEUDI 10 DÉCEMBRE 2026 de 9h45 à 17h15

46 240 SOULOMÈS *Salle « La Grange du Causse »*
(près de Labastide-Murat)

Ouvert à toutes et à tous

Contact et inscription : Aurore POCHAT Association Ségala-Limargue 05.65.38.98.17 - 06 33 66 31 59 ou par mail à monalisa.lot@gmail.com
Horaire d'accueil téléphonique du standard : *Lundi, Mardi, Mercredi et Vendredi de 9h à 13h / Jeudi de 13h à 17h.*
Connectez vous sur https://monalisa46.jimdofree.com

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Construire durablement le lien social au cœur de nos territoires : un enjeu collectif pour prévenir les situations d'isolement et de vulnérabilité.

9h45 : Accueil café et présentation du déroulé de la journée.

10h30 - 12h

1ère partie : Ressources et relais autour des personnes isolées

Présentation des EPA et réflexion collective autour des apports et ressources départementales par l'EPA (Espace Personnes Agées) : vers quel professionnel ou structure m'orienter en fonction de mon bassin de vie ?

12h - 13h30 : Repas

13h30 - 14h : Quizz autour des « idées reçues » sur la personne âgée.

14h - 16h45

2ème partie : Ateliers thématiques

1/ **« Ogénie, cartographier les ressources locales pour mieux orienter » :** présentation des activités de lien social et démonstration du site internet. *Intervention de Charlotte Ducret, chargée de projet Ogénie.*

2/ Atelier **pour mieux repérer les signes,** parfois discrets**, de l'isolement des personnes âgées et encourager une vigilance collective, attentive et bienveillante.** *Intervention de Carine Prunet, cheffe de projet territorial/qualité DAC46.*

3/ Atelier photolangage autour du thème **« Solitude, isolement : changer le regard »** : déstigmatiser la solitude et l'isolement et favoriser l'expression autour du vécu. *Intervention de Louis Rosas, coordinateur de développement social à l'Association « Petits frères des Pauvres », et Laure Michalski, chargée de mission fédérale pour la FCSOO.*

4/ **Restitution collective**

17h : Clôture de la journée

L'exposition « Solitude augmentée », prêtée par l'Association « Petits Frères des Pauvres » sera en libre accès tout au long de la journée, ainsi que le fond documentaire MONALISA.

QU'EST-CE QUE MONALISA ?

C'est la mobilisation nationale contre l'isolement des personnes âgées. Des citoyens, des associations et des institutions se mobilisent ensemble pour lutter contre l'isolement social des personnes âgées.

Cette démarche collaborative vise à encourager la participation des citoyens et des acteurs locaux volontaires pour développer la création de lien social de proximité.

Comment s'organise MONALISA dans le Lot ?

La démarche MONALISA (Mobilisation Nationale contre L'Isolement des Âgé-e-s) a été déployée dès 2014 dans le Lot à l'initiative des services de l'Etat.

Elle s'appuie sur une coopération départementale, constituée d'acteurs associatifs et institutionnels engagés pour le mieux vivre des séniors dans le Lot.

Elle est co-animée par la MSA Midi-Pyrénées Nord, la FDSEA section des anciens exploitants et l'Association Ségala-Limargue (ASL).

Localement, les équipes citoyennes de bénévoles conduisent des actions solidaires avec et pour les séniors.

Le réseau MONALISA s'est structuré avec l'appui de l'Association Ségala-Limargue et le soutien financier de la CFPPA 46 et de l'Inter Régimes. Il propose :

- De répondre à des demandes d'habitants qui souhaitent s'investir en tant que bénévole ou qui sont à la recherche d'un bénévole pour leur proche âgé-e,
- Un accompagnement des associations et structures souhaitant s'engager dans la démarche MONALISA et un soutien à l'émergence d'équipes citoyennes,
- Des formations pour les bénévoles de ces équipes, des échanges de pratiques entre équipes citoyennes,
- Des journées départementales pour informer sur la démarche MONALISA et valoriser l'engagement des équipes citoyennes ...

Actuellement dans le Lot

- 210 bénévoles qui ont été formés
- 16 équipes citoyennes réparties sur tout le département et qui développent des projets solidaires au bénéfice de séniors isolés.