



Vous intervenez bénévolement pour lutter contre l'isolement social de personnes âgées et vous souhaitez échanger avec d'autres bénévoles ?

Des journées de partage entre bénévoles vous sont proposées.

Partage d'expériences, réflexion en sous-groupe autour de situations concrètes, proposition d'outils et de méthodes adaptées.

Basé sur un esprit d'écoute et de respect, le collectif peut ainsi recevoir un enseignement de l'expérience de chacun.e, confronter sa propre pratique et la réajuster.

INTERVENANTS

Aurore POCHAT, animatrice départementale MONALISA 46
Anaïs KOPFF-LANDAS, psychologue diplômée d'État
Union départementale des sapeurs-pompiers du Lot

Inscrivez-vous dès à présent

Repas partagé - pensez à prendre vos couverts

Association Ségala-Limargue

Aurore POCHAT

05.65.38.98.17 ou 06 33 66 31 59

monalisa.lot@gmail.com

(202, rue principale - 46120 LEYME)

Avec le soutien de
la Conférence des financeurs CFPPA 46 et de l'Inter-Régimes



Carsat
Midi-Pyrénées

Retraite
& Santé
au travail



**l'Assurance
Maladie**
Agence Régionale de Santé
Occitanie

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie

Sécurité sociale

CNRACL

PRÉFET
DU LOT
Liberté
Égalité
Fraternité

IPNS - NPJSVP - 028.26



*Se mobiliser
pour rompre
la solitude et
l'isolement des
personnes âgées*



JOURNÉE DE PARTAGE ENTRE BÉNÉVOLES MONALISA 46

Lundi 09 Novembre 2026 de 9h à 17h30

à CAJARC (46160) - Salle communale
à proximité de la salle des fêtes

Gratuit

Au programme :

- Café d'accueil
- Échanges et partages autour de situations concrètes pour renforcer les outils et la posture du bénévole
- Repas partagé
- Atelier découverte : sensibilisation aux premiers gestes de secours



Vous intervenez bénévolement pour lutter contre l'isolement social de personnes âgées et vous souhaitez échanger avec d'autres bénévoles ?

Des journées de partage entre bénévoles vous sont proposées.

Partage d'expériences, réflexion en sous-groupe autour de situations concrètes, proposition d'outils et de méthodes adaptées.

Basé sur un esprit d'écoute et de respect, le collectif peut ainsi recevoir un enseignement de l'expérience de chacun.e, confronter sa propre pratique et la réajuster.

INTERVENANTS

Aurore POCHAT, animatrice départementale MONALISA 46
Anaïs KOPFF-LANDAS, psychologue diplômée d'État
Union départementale des sapeurs-pompiers du Lot

Inscrivez-vous dès à présent

Repas partagé - pensez à prendre vos couverts

Association Ségala-Limargue

Aurore POCHAT

05.65.38.98.17 ou 06 33 66 31 59

monalisa.lot@gmail.com

(202, rue principale - 46120 LEYME)

Avec le soutien de
la Conférence des financeurs CFPPA 46 et de l'Inter-Régimes



Carsat
Midi-Pyrénées

Retraite
& Santé
au travail



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie

Sécurité sociale

CNRACL

**PRÉFET
DU LOT**
Liberté
Égalité
Fraternité

IPNS - NPJSVP - 028.26



*Se mobiliser
pour rompre
la solitude et
l'isolement des
personnes âgées*



sa
santé
famille
retraite
services



SECTION DES
ANCIENS EXPLOITANTS

JOURNÉE DE PARTAGE ENTRE BÉNÉVOLES MONALISA 46

Lundi 09 Novembre 2026 de 9h à 17h30

à CAJARC (46160) - Salle communale
à proximité de la salle des fêtes

Gratuit

Au programme :

- Café d'accueil
- Échanges et partages autour de situations concrètes pour renforcer les outils et la posture du bénévole
- Repas partagé
- Atelier découverte : sensibilisation aux premiers gestes de secours