

DES ESPACES DE PRÉVENTION AU FÉMININ POUR
SENSIBILISER, PRÉVENIR, SOUTENIR, AGIR.

JOURNÉE DE PRÉVENTION SANTÉ FÉMININE

GRATUIT

LUNDI 23 NOVEMBRE 2026
À LACAPELLE-MARIVAL

UNE JOURNÉE ANIMÉE PAR HÉLÈNE DELMAS POUR S'INTERROGER,
S'INFORMER, ÉCHANGER ET MIEUX CONNAÎTRE LES MOYENS DE
PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ.



De 10h30 à 12h :

Échanges autour de la santé des
femmes, de l'alimentation, de
l'activité physique et des
habitudes de vie.



De 13h à 14h30 :

Prévention des cancers féminins,
notamment le cancer du sein et le
cancer du col de l'utérus.

Repas partagé à 12h : chacune prend assiette / couvert et libre choix pour un
plat salé ou sucré ou une boisson



Contact : Aurore POCHAT au 05.65.38.98.17 / 07.70.11.62.44
ou par mail : association@segalalimargue.fr

Horaires d'accueil téléphonique : Lundi, Mardi, Mercredi et Vendredi de 9h à 13h /
Jeudi de 13h à 17h

DES ESPACES DE PRÉVENTION AU FÉMININ POUR
SENSIBILISER, PRÉVENIR, SOUTENIR, AGIR.

JOURNÉE DE PRÉVENTION SANTÉ FÉMININE

GRATUIT

LUNDI 23 NOVEMBRE 2026
À LACAPELLE-MARIVAL

UNE JOURNÉE ANIMÉE PAR HÉLÈNE DELMAS POUR S'INTERROGER,
S'INFORMER, ÉCHANGER ET MIEUX CONNAÎTRE LES MOYENS DE
PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ.



De 10h30 à 12h :

Échanges autour de la santé des
femmes, de l'alimentation, de
l'activité physique et des
habitudes de vie.



De 13h à 14h30 :

Prévention des cancers féminins,
notamment le cancer du sein et le
cancer du col de l'utérus.

Repas partagé à 12h : chacune prend assiette / couvert et libre choix pour un
plat salé ou sucré ou une boisson



Contact : Aurore POCHAT au 05.65.38.98.17 / 07.70.11.62.44
ou par mail : association@segalalimargue.fr

Horaires d'accueil téléphonique : Lundi, Mardi, Mercredi et Vendredi de 9h à 13h /
Jeudi de 13h à 17h