

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- Café d'accueil,
- **Zoom sur le dispositif** de la MObilisation NAtionale contre l'Isolement Social des Âgés et sur les aspects du vieillissement,
- **Atelier de photolangage** : explorer et partager autour de l'engagement,
- Repas au restaurant
- **Atelier pratique** : expérimenter et mettre en action la notion d'accompagnement,

Repas prévu au restaurant, à la charge du participant.

INTERVENANTES

Aurore POCHAT, animatrice départementale MONALISA 46
Anaïs KOPFF-LANDAS, psychologue diplômée d'État

Inscrivez-vous dès à présent :

Association Ségala-Limargue
Aurore POCHAT
05.65.38.98.17 ou 06 33 66 31 59
monalisa.lot@gmail.com
(202, rue principale - 46120 LEYME)

Avec le soutien de la Conférence des financeurs CFPPA 46
et de la CARSAT Midi-Pyrénées



Se mobiliser
pour rompre
la solitude et
l'isolement des
personnes âgées



PARCOURS DÉCOUVERTE

A destination de bénévoles ou de futurs bénévoles

Lundi 29 Juin de 9h à 17h30
à FIGEAC (46100) - Centre Social

Gratuit

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

- Café d'accueil,
- **Zoom sur le dispositif** de la MObilisation NAtionale contre l'Isolement Social des Âgés et sur les aspects du vieillissement,
- **Atelier de photolangage** : explorer et partager autour de l'engagement,
- Repas au restaurant
- **Atelier pratique** : expérimenter et mettre en action la notion d'accompagnement,

Repas prévu au restaurant, à la charge du participant.

INTERVENANTES

Aurore POCHAT, animatrice départementale MONALISA 46
Anaïs KOPFF-LANDAS, psychologue diplômée d'État

Inscrivez-vous dès à présent :

Association Ségala-Limargue
Aurore POCHAT
05.65.38.98.17 ou 06 33 66 31 59
monalisa.lot@gmail.com
(202, rue principale - 46120 LEYME)

Avec le soutien de la Conférence des financeurs CFPPA 46
et de la CARSAT Midi-Pyrénées



Se mobiliser
pour rompre
la solitude et
l'isolement des
personnes âgées



PARCOURS DÉCOUVERTE

A destination de bénévoles ou de futurs bénévoles

Lundi 29 Juin de 9h à 17h30
à FIGEAC (46100) - Centre Social

Gratuit