

PARTICIPATION GRATUITE SUR INSCRIPTION

APRÈS-MIDIS CONVIVIALES

Moments de partage et d'échanges, occasions de passer un temps convivial avec d'autres personnes autour de mots, de contes, d'histoires locales, de jeux, d'échanges sur les savoir-faire de chacun, sur le patrimoine local...

Un bon moyen de prendre du plaisir à être ensemble !



A partir de 12h à Lacapelle-Marival
Salle de réunion de la Maison des Services

Vendredi 26 Septembre 2025
Vendredi 10 Octobre 2025
Vendredi 24 Octobre 2025
Vendredi 12 Décembre 2025
Vendredi 09 Janvier 2026
Vendredi 06 Février 2026
Vendredi 06 Mars 2026
Vendredi 10 Avril 2026
Vendredi 22 Mai 2026
Vendredi 19 Juin 2026



Si vous êtes proche aidant et que vous souhaitez participer à ces rencontres, contactez Aurore POCHAT à l'Association Ségala-Limargue au 05.65.38.98.17.

ÉCOUTE ET SOUTIEN DES PROCHES AIDANTS DE PERSONNES ÂGÉES ACCUEIL DES PROCHES AIDANTS ET DES PERSONNES AIDÉES



Rencontres
2025-2026

« Vous accompagnez une personne âgée dépendante, d'autres personnes vivent la même chose que vous. »
Des temps de partage et d'expression vous sont proposés tout au long de l'année.

Accompagnement et orientation vers des professionnels par un travailleur social en fonction des besoins de l'aidant.

Avec le soutien financier de :
la Conférence des financeurs CFPPA 46
la CARSTAT Midi-Pyrénées, la CPAM,
la CAF et la MSA



L'essentiel & plus encore



PARTICIPATION GRATUITE SUR INSCRIPTION

APRÈS-MIDIS CONVIVIALES

Moments de partage et d'échanges, occasions de passer un temps convivial avec d'autres personnes autour de mots, de contes, d'histoires locales, de jeux, d'échanges sur les savoir-faire de chacun, sur le patrimoine local...

Un bon moyen de prendre du plaisir à être ensemble !



A partir de 12h à Lacapelle-Marival
Salle de réunion de la Maison des Services

Vendredi 26 Septembre 2025
Vendredi 10 Octobre 2025
Vendredi 24 Octobre 2025
Vendredi 12 Décembre 2025
Vendredi 09 Janvier 2026
Vendredi 06 Février 2026
Vendredi 06 Mars 2026
Vendredi 10 Avril 2026
Vendredi 22 Mai 2026
Vendredi 19 Juin 2026



Si vous êtes proche aidant et que vous souhaitez participer à ces rencontres, contactez Aurore POCHAT à l'Association Ségala-Limargue au 05.65.38.98.17.

ÉCOUTE ET SOUTIEN DES PROCHES AIDANTS DE PERSONNES ÂGÉES ACCUEIL DES PROCHES AIDANTS ET DES PERSONNES AIDÉES



Rencontres
2025-2026

« Vous accompagnez une personne âgée dépendante, d'autres personnes vivent la même chose que vous. »
Des temps de partage et d'expression vous sont proposés tout au long de l'année.

Accompagnement et orientation vers des professionnels par un travailleur social en fonction des besoins de l'aidant.

Avec le soutien financier de :
la Conférence des financeurs CFPPA 46
la CARSTAT Midi-Pyrénées, la CPAM,
la CAF et la MSA



L'essentiel & plus encore

