

LE COIN DES INFOS !

SEMAINE NATIONALE DE LA PETITE ENFANCE

DU SAMEDI 15/03 AU SAMEDI 22/03 SUR LE THEME « ENCORE ! JOUER A L'INFINI »

Mardi 18/03 : **soirée parentalité à Figeac**, thème à définir.

Jeudi 20/03 : **soirée parentalité**, animée par Laura Crinon sur le thème « La Fratrie » à 20h, salle de réunion de la maison des services, à **LACAPPELLE-MARIVAL**

Jeudi 20/03 : exposition de la **GRANDE LESSIVE** sur le thème « Du papier, des papiers, vos papiers ».

Samedi 22/03 : **matinée récréative** dans les locaux du centre social Nicole Paulo à **Figeac** avec de nombreuses activités proposées pour les enfants et leurs parents.

Semaine organisée par le CIAS du Grand-Figeac en collaboration avec l'ensemble des structures Petite Enfance du Grand-Figeac.

ACTIONS PARENTALITÉ de l'Association Ségala-Limargue

SORTIE FAMILLES

Dimanche 19/01 :
visite du musée éclaté à Cardaillac.

Dimanche 09/03 :
visite du moulin à eau fortifié de Cougnaguet.

SOIRÉE PARENTALITÉ

JEUDI 23/01, 20h, AU

RPE DE SOUSCEYRAC-EN-QUERCY SUR LE THEME DU LANGAGE

Compétences sociales, développement du langage, signes d'alerte.

Animée par Solène MARTY, orthophoniste et membre de l'Association PAR'LOT. **Gratuit**

ATELIER PARENTS/ENFANTS

AUTOUR DE L'ALIMENTATION

Avec Marina DELPY, **Gratuit** nutritionniste, à **Molières**, de 9h à 12h

- Pour les 3-6 ans les **Samedis 18/01 et 25/01**

- Pour les 6-10 ans, les **Samedis 01/02 et 08/02**

Informations et inscription : 05 65 38 98 17 - association@segalalimargue.fr

TUTO « PÂTE À PATOUILLE »

Aurélié, Assistante Maternelle à Sousceyrac-en-Quercy

A la fois solide et liquide, elle glisse et se faufile entre les petits doigts. On peut l'attraper, la malaxer dans le creux de la main mais elle s'échappe et redevient liquide lorsque la main s'ouvre ! Succès garanti ! Voici la recette :

Ingrédients : 2 tasses de fécule de maïs, 1 tasse d'eau, du colorant alimentaire ou du cacao en poudre (facultatif)

Dans un petit bac, proposer à l'enfant de verser la fécule de maïs puis l'eau. Mélanger le tout à l'aide d'une cuillère puis ajouter le colorant alimentaire ou le cacao. La pâte à patouille doit avoir un aspect visqueux. Adapter la quantité de fécule ou d'eau en fonction de la texture. Astuce : si la pâte sèche un peu durant l'activité, il suffit d'ajouter un peu d'eau pour qu'elle redevienne liquide. Bonus pour les grands ... activité très facile à nettoyer !

RETOUR SUR LA JOURNÉE DÉPARTEMENTALE DES ASSISTANTES MATERNELLES

Le **Samedi 16/11**, 160 assistantes maternelles se sont retrouvées à Cahors pour participer à cette journée, organisée par la CAF du Lot et le RPE Les Petites Mains, avec la participation du Réseau départemental des RPE. Elles ont pu assister, le matin, à une conférence de Véronique DUGELAY autour de la communication et de la relation parents/ assistantes maternelles. Après un repas offert par la CAF, elles ont pu choisir deux ateliers parmi les 10 proposés : snoezelen, sonothérapie, éveil à la nature, confiance en soi, motricité, portage, etc.

IPNS - NPJSVP - 434.24



La gazette Petite Enfance du Ségala-Limargue

DE JANVIER À MARS 2025

N° 36

La Gazette Petite Enfance est un petit journal créé en collaboration avec les parents, futurs parents et assistantes maternelles. Les fonds de cette gazette ont été réalisés le 07/11 par le RPE de Lacapelle-Marival.

INFORMATIONS PRATIQUES

SMA « LES PREMIERS PAS EN SÉGALA » LABATHUDE

La Remise 46 120 LABATHUDE

Contact : Sandrine LAVERGNE, Emmanuelle LACOSTE (Educatrices de Jeunes Enfants).

Tél : 05.65.11.65.43

Mail : smalabathude46@gmail.com

MICRO-CRÈCHE « LES PETITS PRINCES » LATRONQUIÈRE

2 Rue Montagnié 46 210 LATRONQUIÈRE

Contact : Sandrine BACHOUX, Philomène SUDRIE (EJEs).

Tél : 05.65.11.03.68

Mail : lespetitsprinces46@gmail.com

RPE « LES PITCHOUS » SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

6 Place du Prieuré,

46 190 SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

Contact : Stéphanie BLAZY, Philomène SUDRIE (EJEs).

Tél : 06.77.74.93.34

Mail : lespitchous46190@gmail.com

Animation, **le vendredi de 9h00 à 12h00.**

Permanences administratives uniquement sur RDV, **le vendredi de 14h00 à 15h00.**

**Réouverture des crèches et
du RPE Les Pitchous
à partir du Lundi 06/01.
Réouverture du RPE Les Petites
Mains le Mardi 14/01.**

MEILLEURS VOEUX 2025 !

RPE « LES PETITES MAINS » LACAPPELLE-MARIVAL

Maison des services, 37 rue Fricou 46 120 LACAPPELLE-MARIVAL

Contact : Sandrine BACHOUX, Emmanuelle LACOSTE (EJEs).

Tél : 06.30.30.30.80

Mail : lespetitesmains46@gmail.com

Animation, **le mardi de 9h00 à 12h00 et le jeudi de 9h30 à 12h00 & itinérances.**

Fermeture du 06/01 au 10/01 (formation), le 13/02 toute la journée.

Permanences administratives, **le mardi de 13h00 à 15h00 et le jeudi de 13h00 à 14h00.**

Fermeture de la permanence administrative les Jueis 23/01, 27/02 et 13/03.

ITINÉRANCES

LEYME

à la salle de réunion de l'Espace Pierre Thamié, **les Jueis 16/01, 20/02 et 13/03, de 16h à 18h**

Sur inscription, au plus tard le mardi avant l'itinérance.

ASSIER

à la salle culturelle (salle des fêtes), **les Vendredis 17/01, 31/01,**

14/02, 28/02, 14/03 et 28/03, de 10h à 12h

Sur inscription, au plus tard le jeudi (12h) avant l'itinérance.

ISSENDOLUS

à la salle communale,

les vendredis 24/01, 07/02 et 07/03 de 10h à 12h

Sur inscription, au plus tard le jeudi (12h) avant l'itinérance.

**Apportez vos idées
pour la Gazette n°37 !**

Ces structures sont gérées par l'Association Ségala-Limargue - 46120 LEYME

Tél : 05.65.38.98.17

Mail : association@segalalimargue.fr

Site Internet : <http://segalalimargue.fr>

Facebook : Association-Ségala-Limargue



RPE LES PETITES MAINS À LACAPELLE-MARIVAL

RPE Les Petites Mains



Animations ouvertes à tous, sans inscription

ÉVEIL MUSICAL ET CORPOREL

Mardi 14/01, Mardi 11/02 et Jeudi 20/03, de 10h30 à 11h30, avec Emmanuelle DORVAULT de la Cie Amus'Art.

GALETTE DES ROIS

Jeudi 16/01, à partir de 9h30. Décorons ensemble de jolies couronnes avant de déguster une galette en compagnie des enfants de la crèche de Labathude.

CARNAVAL

Mardi 18/02, réalisation et dégustation de crêpes. Arrivez déguisés ou apportez vos déguisements et nous partirons pour un petit tour de danse !

ITINÉRANCE À ASSIER

Vendredi 28/02, à Assier, animation autour du module Premières Pages « une chanson d'Ours », avec REISSA.



Activité Déco de Noël



Éveil à la danse



Atelier Premières Pages avec Sophie QUINAULT



Éveil Musical



Itinérance à Leyme

EXPRESSION ARTISTIQUE

Mardi 21/01 de 10h à 11h, avec Sophie Quinault de l'Association « D'une goutte à l'autre ».

ÉVEIL CORPOREL ET À LA DANSE

Jeudi 23/01 et Mardi 04/03 de 10h30 à 11h30, avec Sandrine LUCAS « Les Jardins d'Enfance ».

ATELIER GRANDE LESSIVE

Jeudi 06/03, production autour du papier, dans le cadre de la journée du 20/03 (voir page 8).

LUDOBUS

Mardi 04/02, de 9h30 à 11h, avec Camille FRAYSSE de la Fédération PARTIR.

Mardi 11/03, de 9h30 à 11h, à la Ludothèque (Fédération Partir, ancien CES), à Figeac. Sur inscription auprès du relais (jauge limitée).

Crêpes Party avec la SMA



Crêpes Party avec la SMA

Déco sapin de Noël 2024



Déco sapin de Noël 2024



Ludobus



Spectacle Pauses Musicales

MICRO CRÈCHE LES PETITS PRINCES À LATRONQUIÈRE

Animations réservées aux enfants inscrits dans la structure
Fermeture le 17/02 (journée pédagogique)

LUDOBUS

Le **Mardi 14/01**, avec la ludothèque de la Fédération PARTIR.

DÉGUSTATION

Le **Jeudi 16/01**, au retour des vacances de fin d'année, nous nous souhaiterons la bonne année autour d'une galette des rois que les enfants confectionneront. Tout au long du trimestre, nous poursuivrons nos ateliers culinaires.

N'hésitez pas à partager vos recettes !

ANIMATIONS LECTURE

Dans le cadre du partenariat avec la bibliothèque de Latronquière, animation à partir des supports Premières Pages :

- « Petit escargot rouge » du 16/01 au 13/02
- « Une chanson d'ours » du 13/02 au 13/03
- « Nuit étoilée » du 13/03 au 10/04



Ludobus



Pique-nique à la crèche

ÉVEIL MUSICAL

Avec Emmanuelle DORVAULT de la Cie Amus'Art, les **Jeudi 09/01, Lundi 20/01, Jeudi 13/02 et Lundi 03/03**.

CARNAVAL

Le **Vendredi 14/02**, les plus grands se rendront à l'école à 15h pour partager un goûter déguisé avec les enfants de l'école maternelle.

Le **Mardi 04/03** : c'est mardi gras ! Nous allons nous déguiser et préparer des gaufres que nous pourrions déguster.



Spectacle « Feuilles » à la Salle Balène



Spectacle « Pauses Musicales » à la crèche



Module Premières Pages « Beau jour tout blanc »



Semaine du goût

SMA LES PREMIERS PAS EN SÉGALA À LABATHUDE

Animations réservées aux enfants inscrits dans la structure

Fermeture le 17/02 (journée pédagogique)

ÉVEIL MUSICAL

Avec Emmanuelle DORVAULT de la Cie Amus'Art, les **Mardis 14/01, Mardi 11/02 et Jeudi 20/03** de 9h à 10h.

ÉVEIL CORPOREL ET À LA DANSE

Avec Sandrine LUCAS, « Les Jardins d'Enfance », le **Jeudi 23/01 et Mardi 04/03** de 9h à 10h.

LUDOBUS

Le **Vendredi 14/03**, de 9h30 à 11h, à la Ludothèque (Fédération PARTIR, ancien CES) à Figeac.

ATELIER LECTURE

Avec Hélène POUSSIN de la compagnie Les Pieds Bleus, le **Lundi 27/01** de 9h30 à 11h.

Les parents et grands-parents sont les bienvenus pour partager ce temps !

GALETTE DES ROIS

Le **Jeudi 16/01**, un groupe d'enfants de la crèche se rendra au RPE de Lacapelle, à partir de 9h30 pour un temps de jeux et un atelier de décorations de jolies couronnes avant de déguster une galette tous ensemble !

CARNAVAL

Le **Mercredi 05/03**, arrivez déguisés ou apportez vos déguisements. Réalisation et dégustation de crêpes pour le goûter.



Balade



Éveil musical et corporel



Éveil corporel et danse



Spectacle « Pauses Musicales »



Sortie au RPE de Lacapelle



Bal des Marmots



Éveil musical et corporel



Animations ouvertes à tous, sans inscription

RPE LES PITCHOUS À SOUSCEYRAC-EN-QUERCY

GALETTE DES ROIS

Vendredi 10/01, préparation et dégustation de la galette des rois. N'hésitez pas à apporter vos couronnes !

CARNAVAL

Vendredi 28/02, défilé dans Sousceyrac-en-Quercy avec les enfants du Centre de Loisirs, suivi d'un goûter partagé ! Repli si mauvais temps.

SORTIE À LA BIBLIOTHÈQUE

Vendredi 24/01, 9h30 : module d'animation « Je joue », à partir du livre « Le manteau des mots »
Vendredi 21/03, 9h30 : tapis de lecture « La Forêt »



Sortie à la bibliothèque



1ères Pages - Eveil corporel



Rencontre EHPAD - Table magique



Lectures avec Les Grands Chemins



Rencontre EHPAD - Jeux sportifs



Eveil Musical



EVEIL MUSICAL

Les **Vendredis 17/01, 14/02 et 14/03**, 10h, avec Marlène TEYSSANDIER.

RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Avec les Résidents de l'EHPAD Jacques DUMAS, à 10h30 :

Vendredi 31/01
Vendredi 07/03

ATELIER CRÉATIF

Vendredi 21/02, préparons ensemble la prochaine gazette !

QUAND LA MAISON S'INVITE À LA CRÈCHE ! LES PETITS PRINCES

MOUSTACHE, LA MASCOTTE !

Depuis la rentrée de septembre, Moustache poursuit ses aventures. Il a fait les courses avec Sarah, a dormi avec Marina, a fait du vélo avec César et son papa, s'est promené en forêt avec Victorine et Calie, sa grande sœur.



Chez César Chez Marina Chez Sarah Chez Victorine
Moustache va continuer ses aventures chez vous!

RETOUR SUR LES ACTIVITÉS PARTICIPATIVES

SORTIE EN FORÊT

Le **Lundi 14/10**, Nolan et sa maman ont proposé une sortie en forêt pour cueillir des champignons et découvrir la faune et la flore. Merci pour ce moment apprécié des petits et des grands !

ATELIERS CUISINE

Le **Jeudi 17/10**, à l'occasion de la semaine du goût, Milo nous a apporté une recette de galette aux courgettes que les enfants ont réalisée et dégustée. Puis, le **Jeudi 07/11**, les enfants ont cuisiné un cake à la banane et aux pépites de chocolat. Merci à Sarah pour cette recette !

MUSIQUE

Le **Lundi 02/12**, le papa de Théo et son groupe de musiciens sont venus partager un moment festif avec les enfants et les professionnelles. Les enfants ont découvert les différents instruments et de nouvelles chansons. Merci pour votre implication !



Recette des galettes aux courgettes de Milo !

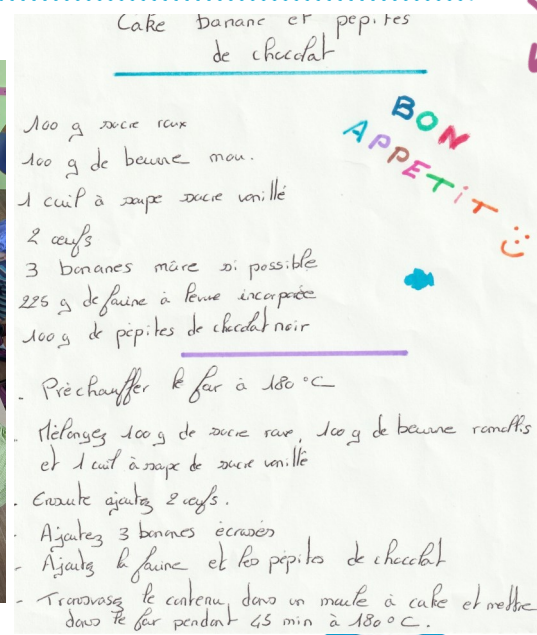
Peler et râper 2 courgettes
Mélanger 1 tasse de farine et 2 œufs, ajouter les courgettes râpées, et 100g de fromage râpé.
Faire cuire des petits tas dans une poêle ou sur une crêpière (style crêpe party).
Merci Milo, nous nous sommes régales !



Sortie champignons avec la Maman de Nolan



Cake de Sarah



Musique avec le Papa de Théo

LES ACTIVITÉS PARTICIPATIVES DU PROCHAIN TRIMESTRE AUX PETITS PRINCES

DÉCORATIONS POUR CARNAVAL

Décorons tous ensemble la crèche pour mardi gras, amenez-nous des décorations sur le thème du Carnaval !
Partagez avec nous vos photos de famille parés de vos plus beaux déguisements !

PARTAGEONS NOS TALENTS !

N'hésitez pas à venir partager à votre tour vos talents, et/ou vos loisirs avec les enfants et les professionnelles de la crèche ! Toutes les idées sont les bienvenues !

QUAND LA MAISON S'INVITE À LA CRÈCHE ! LES PREMIERS PAS EN SÉGALA

SOUCHI, LA MASCOTTE !

Au cours de ses aventures, Souchi a fait un tour de caddie chez Jane, a vu des ânes avec Maxans, a joué aux lego chez Cléa, a fait des gommettes chez Alice, a fait de la peinture et du toboggan chez Maud et il a dormi avec pleins de copains dans le lit de Cléo après une promenade en tracteur chez Mathys.



Chez Cléa Chez Jane Chez Maud Chez Maxans Chez Mathys et Cléo

Souchi va poursuivre son périple chez Liam, Louis et Léopold. Pendant les vacances de Noël, il va se reposer à la crèche et il repartira ensuite rencontrer les familles de Théana, d'Elyck, d'Alia, d'Anton, de Naél et de Pierre, avant un nouveau repos bien mérité à la crèche pendant les vacances d'hiver. Puis son voyage se poursuivra chez Naïs, Ethan et Matteo.

DE LA MAISON A LA CRÈCHE, IL N'Y A QU'UN PAS !

ANIMATION LECTURE

Le **Vendredi 06/12**, les parents étaient conviés pour venir raconter des histoires aux enfants.



ALBUMS PHOTOS

Chaque enfant peut apporter un album avec des photos de ses proches, ses animaux de compagnie, ses jouets, ses doudous, ...
Les enfants adorent regarder les photos et les partager avec les copains !

PARTAGEONS NOS TALENTS !

A l'occasion des festivités (Galette des Rois, Carnaval), nous invitons les parents ou grands-parents qui le souhaitent à amener des idées d'activités ou à venir partager un moment/une activité avec les enfants.
Toutes les propositions et participations sont les bienvenues !