



MODALITÉS PRATIQUES

- Durée de la formation : 2 journées
- Jeudi 12 et Vendredi 13 DÉCEMBRE 2024

- Horaires : de 9 h 00 à 17 h 00
- Formation gratuite
- Repas partagé pour plus de convivialité : chacun apporte ses couverts et un plat salé ou sucré à partager !

Inscrivez-vous dès à présent aux 2 journées complètes :

Association Ségala-Limargue
Gaëlle GOUZOU
05.65.38.98.17 ou 06 33 66 31 59
monalisa.lot@gmail.com
(202, rue principale - 46120 LEYME)

Avec le soutien de la Conférence des financeurs CFPPA 46
et de la CARSAT Midi-Pyrénées



IPNS - NPJSVP - 406.24



*Se mobiliser
pour rompre
la solitude et
l'isolement des
personnes âgées*



FORMATION MONALISA 46

A destination de bénévoles ou de futurs bénévoles

Jeudi 12 et Vendredi 13 DÉCEMBRE 2024
de 9h à 17h
à GRAMAT (46500)

Salle de l'ancienne bibliothèque, rue Pierre Bonhomme

En partenariat avec l'Association MJC Mobi'Lot



Gratuit

QU'EST-CE QUE MONALISA ?

Une initiative se déclinant au niveau national et départemental par un collectif inter-partenarial rassemblant des institutions, des caisses de retraite, des associations, etc., mû par la volonté de faire cause commune et durable dans la lutte contre l'isolement social et la solitude des personnes âgées.

POURQUOI UNE FORMATION MONALISA ?

La formation a pour objectif de renforcer l'activation et la mobilisation des citoyens autour de l'enjeu de l'isolement social des personnes âgées.

Elle offre des connaissances de base et une ouverture sur les autres acteurs du territoire à tous ceux et celles qui se mobilisent dans les « Equipes citoyennes MONALISA » ou qui souhaitent s'engager.

A QUI S'ADRESSE LA FORMATION ?

La formation est ouverte à toutes les personnes déjà engagées bénévolement dans des actions de solidarité et de proximité avec les seniors et à toutes celles qui souhaitent s'y investir.

PROGRAMME DE LA FORMATION

Module 1. La MObilisation NAtionale contre L'Isolement des Âgés : une démarche de coopération inter-partenariale face à un enjeu de société.

Contenu :

- Les origines de la mobilisation MONALISA.
- Qu'est ce que MONALISA et comment mettre en œuvre la mobilisation ?
- Les équipes citoyennes MONALISA : les principes et les particularités.
- Le soutien des équipes.

Module 2. Les personnes âgées : des citoyens au cœur de la société.

La vieillesse n'est pas une maladie. Toute personne est un citoyen à part entière jusqu'au bout de sa vie.

Contenu :

- Apports de connaissances sur le vieillissement normal dans ses composantes psychosociales, physiques et psychologiques.
- L'isolement des personnes âgées : causes et conséquences.
- L'action auprès des personnes âgées : questionner son propre regard sur le vieillissement.

Module 3. Être bénévole pour favoriser et recréer le lien social avec les personnes âgées.

Contenu :

- La motivation, le rôle, la place et les limites du bénévole.
- Ecouter et comprendre les besoins, les potentialités et les souhaits de la personnes âgée.
- Les actions favorisant ou recréant du lien social.
- Le bénévole au sein d'une équipe.
- L'environnement complémentaire à l'action du bénévole : les dispositifs sociaux existants.

INTERVENANTS

- Gaëlle GOUZOU, animatrice départementale MONALISA 46
- Anais KOPFF-LANDAS, psychologue
- Témoignages de bénévoles MONALISA

Modalités d'interventions :

La formation privilégiera, pour chaque module, les échanges d'expériences, de témoignages entre participants, l'alternance d'apports théoriques, de temps de pratiques et de réflexion, les travaux de groupe.