

DES ESPACES DE PRÉVENTION AU FÉMININ POUR
SENSIBILISER, PRÉVENIR, SOUTENIR, AGIR.

ATELIER D'AUTODÉFENSE

Animé par l'Association Faire Face

Puissance d'agir

Confiance en soi

Techniques et stratégies
d'autodéfense verbales,
psychologiques et physiques

LABATHUDE

Lundi 14 Octobre
De 9h à 17h30



Gratuit

Chaque participant amène son repas
Possibilité de faire réchauffer sur place

DES ESPACES DE PRÉVENTION AU FÉMININ POUR
SENSIBILISER, PRÉVENIR, SOUTENIR, AGIR.

ATELIER D'AUTODÉFENSE

Animé par l'Association Faire Face

Puissance d'agir

Confiance en soi

Techniques et stratégies
d'autodéfense verbales,
psychologiques et physiques

LABATHUDE

Lundi 14 Octobre
De 9h à 17h30



Gratuit

Chaque participant amène son repas
Possibilité de faire réchauffer sur place